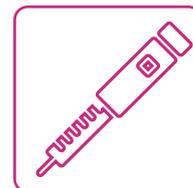


Comment faire mon injection d'insuline ?



Avant ouverture : stylo d'insuline au réfrigérateur
Après ouverture : stylo d'insuline entre 18 et 25°C pendant un mois max



Le matériel nécessaire :

- 1 stylo d'insuline
- 1 aiguille neuve



1

Se laver les mains à l'eau et au savon



2

Ouvrir le stylo, ouvrir l'opercule de l'aiguille

3

Enfoncer l'aiguille sur le bout du stylo puis visser l'aiguille et ouvrir le capuchon de protection



4

Régler la dose d'insuline sur le compteur du stylo en tournant la molette jusqu'au chiffre souhaité.

(Exemple : 10 Unités ici)



ZONES OÙ PIQUER :

- Le haut des bras
- Le ventre
- Le haut des fesses
- L'extérieur des cuisses

Changer tout le temps de zone pour se piquer c'est préserver sa peau !

5

Faire un large pli avec sa peau et piquer à 90° délicatement. Appuyer sur le piston jusqu'à ce que le compteur revienne à zéro : cela veut dire que vous avez injecté toute la dose.





6

Garder le pouce appuyé sur le bout du stylo et compter jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille

7

Dévisser l'aiguille, la jeter dans la boîte jaune, refermer le stylo

