Date :

Prescripteur :

Patient :

Objectifs glycémiques souhaités :

**FAIRE PRATIQUER PAR UNE IDE A DOMICILE TOUS LES JOURS, DIMANCHE ET JOURS FERIES COMPRIS, AVANT CHAQUE REPAS :**

1. Préparation du pilulier et vérification de la prise médicamenteuse
2. Mesure de la glycémie capillaire avant chaque repas
3. Injection sous cutanée d’insuline XXX. Adaptation de la dose d’insuline lente selon le protocole suivant :

-Si glycémie le matin à jeun < 0.80g/L : **baisser la dose dès le lendemain de 2 UI.**

-Si glycémie le matin à jeun comprise entre 0.80g/L et 1.30g/L : **laisser la même dose que la veille.**

-Si glycémie le matin à jeun > 1.40g/L pendant 3 jours de suite : **augmenter la dose de 2 UI.**

1. **Injection sous cutanée d’insuline rapide selon le protocole d’adaptation ci-dessous, juste avant les repas.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Glycémie | Petit déjeuner | Déjeuner | Diner |
| < 0.80g/l | 2UI | 2 UI | 2 UI |
| 0.80-1.20 g/l | 4 UI | 4 UI | 4 UI |
| 1.20- 1.60 g/l | 6 UI | 6 UI | 6 UI |
| 1.60 – 2 g/l | 8 UI | 8 UI | 8 UI |
| -3 g/l | 10 UI | 10 UI | 10 UI |